

## NAMEN

### Zagotoviti:

- **aktivno vključenost** oseb z demenco v lokalno skupnost;
- **boljšo** ozaveščenost o demenci v **lokalnem okolju**;

## KOMU JE NAMENJENA ?

- **Osebam z demenco**
- **Svojcem oseb z demenco**
- **Zaposlenim v lokalni skupnosti (policisti, gasilci, zaposleni v trgovini, banki, lekarni,..)**
- Vsem, ki živijo v lokalni skupnosti, **zlasti sosedom**, saj s tem lažje razumejo bolezen, osebe z demenco in njihove svojce

## Kaj nudi demenci prijazna točka?

- **Informacije** – kaj je demenca, kakšni so prvi znaki, kako jih prepoznamo, kam in kako po diagnozo, sporazumevanje z osebo z demenco in kako zapolniti dan osebe z demenco.
- **Pomoč in podpora** – informacije o tem, kako pomagamo, ko je oseba v stiski, ko ne ve, kdo je, kje je in kje živi, o ustreznem pristopu in sporazumevanju z njo ter o načinih reševanja težav in zapletov.
- **Usmeritve** – informacije o tem, kam po nadaljnjo pomoč (k specialistu za demenco, na center za socialno delo-urejanje skrbništva za posebni primer, na Zavod za

pokojninsko in invalidsko zavarovanje-urejanje dodatka za pomoč in postrežbo, dnevno varstvo, pomoč na domu, Spominčica, urad Varuha človekovih pravic..).

- **Informativno gradivo**-glasilo Spominčica, informativne zloženke o demenci,...

## SPOMINČICA

Svetovalni telefon:  
059 305 555  
(vsak delovnik od 9 h do 15 h)

Skupina za samopomoč svojcem: vsako prvo sredo ob 18.00 in  
Posvetovalnica  
Linhartova 13, Ljubljana

## DEMENCI PRIJAZNA TOČKA SE NAHAJA NA NASLOVU:

*Dom upokojencev Vrhnika*  
*Idrijska cesta 13*  
*1360 Vrhnika*

Tel.: 01 75 70 112

Simona Medic, Urška Cvetković

FAX: 01 75 70 111

e- mail: [du-vrhnika@du-vrhnika.si](mailto:du-vrhnika@du-vrhnika.si)

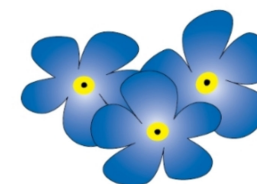


## PRIPOROČENA LITERATURA:

- **Stari kralj v izgnanstvu**  
(Življenje z Alzheimerjevo boleznijo), Arno Geiger;
- **Adijo, grem domov** (Temne sence demence), Neva Železnik;
- **Skrivnost, imenovana Alzheimer**; Marie Gendron;
- **Zakaj je babica jezna**, Lela B. Njatin; (za otroke in odrasle)
- **Demenca, moja učiteljica**, Ana Cajnko;
- **Živeti z demenco doma**. Vodnik o demenci za svojce, Spominčica-Alzheimer Slovenija



DEMENCI PRIJAZNA  
TOČKA  
V DOMU  
UPOKOJENCEV  
VRHNIKA



Spominčica  
ALZHEIMER SLOVENIJA